

## **PROGRAMME DÉTAILLÉ 2016/2017**

### *Formation Professionnelle Continue en ostéopathie*

# Prise en Charge Compétitive de l'Athlète de Haut Niveau

#### **Lieu de la formation :**

IdHEO Nantes  
15 boulevard Marcel Paul  
Parc de l'Angevinière (bât F)  
44800 Saint-Herblain

#### **Dates de la formation :**

##### Séminaire 1 :

14 octobre 2016  
15 octobre 2016  
16 octobre 2016

##### Séminaire 2 :

19 janvier 2017  
20 janvier 2017  
21 janvier 2017

##### Séminaire 3 :

25 mai 2017  
26 mai 2017  
27 mai 2017

##### Séminaire 4 :

14 septembre 2017  
15 septembre 2017  
16 septembre 2017

#### **Horaires de la formation :**

9h00/12h30-13h30/17h30  
9h00/12h30-13h30/17h30  
9h00/12h30-13h30/16h00

9h00/12h30-13h30/17h30  
9h00/12h30-13h30/17h30  
9h00/12h30-13h30/16h00

9h00/12h30-13h30/17h30  
9h00/12h30-13h30/17h30  
9h00/12h30-13h30/16h00

9h00/12h30-13h30/17h30  
9h00/12h30-13h30/17h30  
9h00/12h30-13h30/16h00

#### **OBJECTIF :**

Cette série de 4 séminaires (A, B, C et D) est articulée dans la méthode Stratégie Intelligente Globale™ de la prise en charge Ostéopathique de la performance sportive.

La participation aux 4 séminaires permettra l'obtention du diplôme d'Ostéopathie de la performance sportive délivré par l'Osteotherapeutics Institute™ de Washington DC, USA

#### **PROGRAMME :**

##### **Séminaire 1 :**

##### **Prise en charge ostéopathique du système musculo-squelettique**

##### **Le système mécanique de l'athlète**

Enregistré au Rectorat d'Académie  
de Nantes N° 044 2488 R  
Agréé par le Ministère de la Santé

Le titre délivré par IdHEO est enregistré au Répertoire  
National des Certifications Professionnelles (RNCP) au  
niveau 1 (JO du 30/01/2014)

Organisme de formation enregistré  
sous le numéro 52 44 07404 44 auprès  
du Préfet de région Pays de la Loire

- Analyse posturale et des lignes de gravité
- Tests ostéopathiques systématiques des structures suivantes :
  - Cuboïde, genou, symphyse pubienne
  - Vertèbres : L3 – D9 – D3/D4 – C3
  - Entrées posturales : pied - atm – occlusion - système oculomoteur

### **Le système cardio-vasculaire de l'athlète**

- Stratégie d'approche et choix des techniques :
  - Structurelles directes
  - Fonctionnelles et fasciales
  - Combinaison structurelle/fonctionnelle dynamique
- Techniques de pointe sur les zones clefs :

Le pied	Le coude
Le genou	L'épaule
La hanche	Les cotes
- La clef des muscles :
  - Le psoas
  - Le diaphragme
  - Le périnée

### **Séminaire 2 :**

#### **Prise en charge ostéopathique du système neuro-végétatif et du système cardio-vasculaire**

### **Le système neuro-végétatif de l'athlète**

- Analyse et bilan de l'activité des systèmes sympathiques et parasympathiques de l'athlète
- Application des correspondances thérapeutiques viscérales et musculo-squelettiques
- Gestion du repos et de l'effort – explosion / endurance
- Libération des verrous fonctionnels neuro-végétatifs
- Techniques de stimulation et d'inhibition neuro-végétative
- Stratégie de l'utilisation des techniques appliquée à la performance de pointe

### **Le système cardio-vasculaire de l'athlète**

- Principes de régulation du système cardio-vasculaire pour la performance
- Techniques des ligaments de suspension cardiaque
- Mobilisation des cylindres pleuraux et pulmonaires
- Libération et stimulation de la chaîne sympathique et parasympathique cardio-pulmonaire
- Techniques profondes sur le diaphragme et d'énergie musculaire du diaphragme

### **Séminaire 3 :**

#### **Prise en charge ostéopathique du système hormonal et du système digestif – mucosal, diététique du sportif**

Enregistré au Rectorat d'Académie  
de Nantes N° 044 2488 R  
Agréé par le Ministère de la Santé

Le titre délivré par IdHEO est enregistré au Répertoire  
National des Certifications Professionnelles (RNCP) au  
niveau 1 (JO du 30/01/2014)

Organisme de formation enregistré  
sous le numéro 52 44 07404 44 auprès  
du Préfet de région Pays de la Loire

### **Le système hormonal et énergétique de l'athlète**

- L'énergie du sportif et l'équilibre, modification des niveaux et ressources énergétiques
- Influence des systèmes hormonaux
- Techniques ostéopathiques de stimulation et d'inhibition hormonale
- Utilisation des ressources hormonales pour la performance
- Les blessures chroniques, points et méridiens à l'origine
- Correspondances anatomiques de la circulation d'énergie = analogie ostéopathique des concept orientaux de la circulation d'énergie – chakras et enveloppes
- Le traitement énergétique ostéopathique de l'athlète

### **Le système digestif et mucosal de l'athlète**

- Intégration du concept hologrammique osteotherapeutics™
- Le système digestif et l'effort musculaire et articulaire
- La gestion et l'absorption des ressources caloriques et nutritives
- La préparation aux événements compétitifs
- Les techniques ostéopathiques de correction viscérale
- Les techniques ostéopathiques de stimulation et d'inhibition des émonctoires
- La prise en charge diététique de l'effort et du repos
- La complémentation alimentaire au service de la performance

### **Séminaire 4 :**

### **Prise en charge ostéopathique de la concentration et de l'état mental pour la performance – Équilibre énergétique**

#### **Approche des ressources cérébrales de l'athlète**

- Système limbique  
Cerveau droit  
Cerveau gauche  
Ressources corticales
- Analyse typologique
- Préparation mentale a l'évènement sportif
- Choix et utilisation des techniques ostéopathiques cérébrales : *Osteotherapeutics™ Method*
- Outils et techniques d'accès aux fréquences et régions cérébrales-  
*Osteotherapeutics™ Method*

**TARIF : 450,00 € par séminaire**

**NOMBRE D'HEURES : 21 heures de formation sur 3 jours pour chaque séminaire.**

**INTERVENANT : Monsieur CAUNEGRE Guillaume**